

# 女外科醫生的人生逆襲

## 堅持做自己認為對的事



文 / 許正雄 圖 / 侯雍聰



有「小劉醫師」之稱的劉宗瑀女外科醫生，以「女外科醫生的人生逆襲」為題與高雄三民高中高二的學生，分享她走上外科醫師的心路歷程。

### 書寫 為情緒找出口

劉宗瑀是位在網路上疾呼倡議醫護勞動人權以及長期關注家暴兒虐的網路紅人，她提到當年懷孕時因工作過勞導致雙腳嚴重腫脹，身體超疲憊，導致整個情緒超級不爽，為了情緒出口，她把不爽化為文字，用文字產出一系列名為「暴走」的書。

【村裡來了個暴走女外科】是公視一部描述醫療情境的劇，劇中以幽默詼諧的角度，聚焦醫護人員的辛勞，以及探討偏鄉醫療資源不足的問題；這部電視劇，就是改編自小劉醫師當時她在擔任外科醫師時所寫的，讓觀眾笑中帶淚見識到醫療人員的甘苦。

### 把不爽的心情化成前進的動力

「小劉醫師」提到到2015年是她人生的轉折，緊湊的開刀生活像是黑白慘淡的日子，常累到躺在地上就睡，進開刀房前要搶衣服，開完刀後發現便當少了顆滷蛋，再加上飲料被偷喝，不爽的情緒漲到高點，為避免工作情緒影響生活，她開始執筆紀錄生活中的大小事，繼而產出一系列以暴走為名的書。

### 不要放棄你的喜好 它可以是生活的一部分

她跟現場同學提到，時間管理很重要，像她學生時代也很喜歡看漫畫，但如何在考試與喜好間取得平衡？她強調強化你的自制力，就能考試與喜好兼顧，她回想當時說到聯考在倒時七週時，為了要讓自己心情放輕鬆，她搬出卅五本漫畫書，每個禮拜完成一定讀書進度後，就可以看五本漫畫書，這樣的計畫是給自己的犒賞，也是給自己前進的動力。

小劉醫師告訴同學們吸收資訊的管道很多，多多體驗美的事物，並不只是靠教科書上死的文字，像動畫、圖片都有很多訊息，加上現在是3C時代，更要訓練自己感受美的能力，隨即在講台上撥放一部廿年前日本一個劇組作品的動畫影片，畫面呈現台灣廟會，背景是香港，音樂是日本傳統，整個畫面不畏時空，仍是讓人充滿感動。

### 外科夢 走過才不悔

【希望能走一趟日後不會後悔的路】小劉醫師說到，她會選擇走外科，是希望去完成我五六十歲時做不到一個夢想，但身為女生要走以男性為主的外科是很辛苦的，因為很固化的環境就會用很固化的思想來要求妳，儘管壓力暴錶，她還是堅持自



己的初衷，一路挺過來許多艱苦的訓練。

### 正義精神是社會存在的價值

因個性太直率，經營網路後經常踩到「雷」，儘管粉專有十八萬追蹤，但她並不在意，反而會質疑網路的虛實，尤其是剛開始出書的時候，每天點閱都破萬，但當時的她是超痛苦，痛恨自己的生活，差點把臉書關掉，但藉由文字抒發，讓不爽化為前進的動力，不斷地告訴自己如果現在拚不過也沒關係，至少你試過。

為了喚醒大家重視醫護過勞問題，她在網路上尋求力量，成立工會，也在網路上揭發一些詐騙廣告後接而連三收到廠商恐嚇威脅信件，甚至要她下架與說明，明明

做錯事是他們，卻要別人說明，她認為要堅持自己的立場才能走得遠走的長。

小劉醫師鼓勵同學們，遇到不爽的情緒，可以用創作的方式去抒發，將各種感受，透過各種創作渠道去表達出來，只要保持學習的熱情，用愛去說故事，就像是她，儘管遇到各種質疑與批評，她仍會繼續在網路上透過寫作，讓更多人瞭解醫護人員的過勞問題，用她外科醫師的熱血精神，讓更多人投入外科醫學領域。

中鋼集團教育基金會長期邀請各領域大師在中南部高中舉辦講座，深獲師生們肯定，今年上半年陸續還有中山附中場與林園高中場即將上場，在青春路上持續陪伴青年學子。

中鋼校園講座